



Çay Saati Sohbet Grupları ve Farkındalık Yaratma Seansları

**Çarşamba günleri
11.00 ile 13.00 arasında
gerçekleşmektedir.**

IMECE WOMEN'S CENTRE
2 Newington Green Road,
London, N1 4RX
02073541359

IMECE ÇAY SAATI İLE İLGİLİ KONULAR

Etkinliğimizde her hafta farklı konular işlenmektedir. Konuların bilgilendirici, öğretici, bedensel ve zihinsel sağlığa katkı verici olmasına özen gösterilmektedir ve konular katılımcılardan gelen isteklerle düzenlenebilmektedir.

Sunumu gerçekleştirilen bazı konular aşağıda listelenmiştir.

- Sağlıklı iletişim
- Sosyal medya kullanımı
- Hafıza güçlendirme oyunları
- Göçmenlik
- Takı yapımı
- Uyku düzeni
- Kadın sünneti
- Film gösterimi
- Ahşap boyama
- Yasal haklar
- Stresle başa çıkma
- Kadına yönelik şiddet
- Zihinsel sağlık
- Sağlıklı beslenme
- Depresyon
- Menopoz
- Ergenlerle iletişim
- Özşevkat
- Farkındalık

Haftalık etkinlik konusu ile ilgili bilgi almak için bizi 02073541359 no'lu numaradan arayabilirsiniz.



Çay saati programları genel ihtiyaçlar, sosyal beceriler, zihinsel ve bedensel sağlık gibi bireysel ve sosyal konularda kaliteli, anlaşılabilir, ihtiyaca yönelik etkinlikler içeren, kadınları bilinçlendirmeye yönelik bir hizmettir.

Bu hizmet Türk, Kürt, Kıbrıslı Türk ve 18 yaş üstü Türkçe konuşan tüm kadınlar içindir.



Teatime Meetings and Awareness Raising Sessions

Tea time activities are
between
11.00 -13.00
on Wednesday.

IMECE WOMEN'S CENTRE
2 Newington Green Road,
London, N1 4RX
02073541359

IMECE TEA TIME RELATED TOPICS

Each week, different topics are discussed. Topics are informative and instructive. At the same time, they contribute to physical and mental health. Subjects can be arranged with requests from the participants.

Discussion topics have included:

- Healthy communication
- Social media usage
- Memory improvement games
- Immigration
- Jewelry making
- Sleep patterns
- Female genital mutilation
- Movie screening
- Wood painting
- Legal rights
- Coping with stress
- Women in violence
- Mental health
- Healthy eating
- Depression
- Menopause
- Contact with adolescents
- Self-care Awareness

You can call us at 02073541359 to get information about the event topic to be held every week.



Tea time programs are a service to raise awareness, deliver high quality, comprehensible, needs-oriented activities on individual and social issues such as general needs, social skills, mental and physical health.

This service is for Turkish, Kurdish, Turkish Cypriot and all women who speak Turkish over the age of 18.