

# Hackney'de Yaşayan 55 Yaş ve Üzeri Kadınlara Danışmanlık ve Destek Projesi



2 Newington Green Road,  
Islington, London N1 4RX

## Proje Genel Hatları

Hackney'de yaşayan 55 yaş ve üstü Türk, Kürt, Kıbrıslı Türk kadınlar içindir. Proje kadınların yaşamlarını güvenli bir ortamda sürdürmelerini; kültürel aktiviteler ve grup çalışmalarıyla sosyal izolasyon ve yalnızlaşmanın önüne geçmeyi hedeflemektedir. Ayrıca genel ihtiyaçlar ve sosyal haklar konusunda kaliteli, anlaşılabilir, ihtiyaca yönelik bilgi ve öneriler vererek kadınların bilinçli karar alabilmesine destek olmayı amaçlayan bir hizmetler bütünüdür.

## Servisler

### Grup çalışmaları

- Zihin Sağlığı (farkındalık, pozitif düşünce, kişisel bakım, yalnızlık)
- Fiziksel Sağlık (Sağlıklı beslenme, sandalye bazlı egzersiz, menopoz)
- Akıllı telefon ve internet kullanımı
- Zoom Video Konferans platformu kullanımı
- Devlet yardımları ve dil eğitimi olanakları hakkında bilinçlendirme seansları

## Danışmanlık ve Bilgilendirme Desteği

- Ev içi şiddet
- Yaşlı İstismarı
- Devlet Yardımları
- Borçlar, faturalar ve bütçe yönetimi
- Evsizlik, barınma ve tamir işleri
- Nefret suçları, taciz ve anti-sosyal davranışlar
- Sağlık
- Eğitim
- Diğer yerel hizmetlere yönlendirme

## Sosyal ve Kültürel Aktiviteler

- 8 Mart Kadınlar Günü Kutlamaları
- Film Gösterimleri
- Müze ve Sergi Gezileri

## Proje Günleri

Pazartesi, Salı ve Çarşamba  
**Danışmanlık & Bilgilendirme Hattı**  
020 7354 1359